

# 漢方外来問診表(女性用)

(新・再) 平成 年 月 日

氏名	ふりがな		昭和・平成 生年 月日	年 月 日 ( 才)	身長	cm 体重 kg
特記事項	① 薬物アレルギー 【なし あり】 ( ) ② 体質的アレルギー 【なし あり】 ( ) ③ アレルギー体質 【なし あり】 ※ありの方 ( 喘息 花粉症 アトピー じんましん かぶれ易い 光線過敏 その他… ) ④ お薬・食べ物によるアレルギー 【なし あり】 ( ) ⑤ 自動車・機械の運転 【しない する】 ⑥ 嗜好品 ・タバコ ( 吸う ( 本/日 ) ・ 吸わない )    ⑦ 妊娠 ( 有 (予定日: ) ・ 無 ) ・アルコール ( 飲む・飲まない )    ⑧ 授乳 ( 有・無 ) ・その他					
	体格	やせ型	普通	太り気味	水太り	筋肉質
	体質	虚弱	疲れやすい	腺病質	風邪を引きやすい	息切れを感じる
		足腰がだるい	汗かき	暑がり・のぼせる		
		冷え性	手足が冷える	寒がり足腰が冷える	普通・丈夫	
		偏頭痛あり	側頭部の痛みあり	慢性の頭痛がある	肩こりがある	立ちくらみあり
	性質	口数が少ない	声が小さいといわれる	物静かといわれる	気疲れする	不安になりやすい
		イライラしやすい	短気・怒りやすい	神経質で細かいことが気になる		
		驚きやすい	神経質	気疲れする	明るい	楽天的・気長
	睡眠就寝時 起床時	寝つきが悪い	朝起きづらい	食事の後眠くなる		
眠れない		眠りが浅い	夜中目が覚める	いつも眠い	よく夢を見る	
朝までグッスリ						
疲労性	疲れを感じやすい	精神的ストレスで疲れる		肉体的に疲れる	寝汗をかきやすい	
	疲れにくい					
血圧	( / mHg)	低い	普通	高い	安定しない	
大便	( 1日 回)	軟便・下痢ぎみ	普通	スッキリ出る	時間をかけないと出ない	
	便秘・下痢・繰返し	コロコロ便	便秘がち	便秘時腹痛がある	大便の色が黒い	
	お腹が張りガップがでる	ガスがでる				
小便	( 1日 回)	(多・少) 尿	無色・黄(濃・薄)	頻尿気味	夜間尿	
	あわだつ	糖尿	タンパク尿	残尿感	血尿	
頭顔	頭痛・頭重	のぼせ・赤ら顔	めまい	顔色(良・悪)	起床時の頭痛(有・無)	
耳・鼻・目	耳鳴り	鼻血を出しやすい	鼻づまり	充血しやすい		
口・舌・のど	口唇(赤黒い・赤い)	口苦・口乾・口渴	舌苔(黄・白)	喉がつかえる	よく喉が痛む	
首・肩・背	首筋のこり	肩のこり	背中の(こり 痛み)		背中の冷え	

裏面に続きます

胸・脇	胸がつかえる	胸苦しい	動悸・息切れ	胸・痛	みぞおちの張った感じ
胃 食事 (1日 回)	食欲(不振)	胃もたれする	胸やけ	嘔吐感	重苦しい
	食欲(旺盛)	よく痛む	みぞおちの辺りがモヤモヤする		
腹	腹鳴	腹が張る	ガスがよく出る	腹が冷える	腹で動悸する
	膨満感				
手・足・腰	ほてる(手・足)	冷える(手・足・腰)	むくみやすい	しびれる(手・足)	腰痛
	静脈瘤有り				
その他	目が疲れる	目がかすむ	フケが多い	髪の毛がぱさつく	抜け毛が気になる
	肌がカサカサする	化粧のりが悪い	爪の色が悪い(赤みが無い)	爪が割れやすい	
	唇の色が悪い(白っぽい)		顔色が悪いといわれる		
	唇、歯茎が黒っぽい	毛細血管が浮いて見える		目の周りにクマがある	
	皮膚がザラザラする	外科手術・交通事故の経験がある		左下腹部に痛みがある	
	ヒザ裏に静脈瘤がある	痔がある	皮下出血しやすい	シミが増えてきた	

《婦人科》

生 理	周期(日型)	正 し い	不 規 则	長 引 ク	不正出血(有・無)
	生理前に腹部、乳房が張る		毎回レバー状の固まりがある		
生 理 量	多 い	少 な い	月経の色(薄い 黒っぽい)		
出 産	無	有り(回)			
流 産	無	有			
生 理 痛	生理の前	生理中	生理のあと		
	ひ ど い	少し有る	な し		
精 神 状 態	安 定	不 安	不 眠		
お り も の	透 明	白っぽい	黄色っぽい		
身 体	全 身 ほ てる	上半身ほてり下半身冷える	顔だけがほてる	全 身 冷 る	
	不 眠	不 安 感	孤 独 感	イライラ感	
	ほてつたり寒気がしたりする				

[日常気になる体の変化について、小さなことでも気になることをご記入下さい。]

[過去の病歴について、時期、経過、治療内容を具体的にご記入下さい。]