

漢方外来問診表(女性用)

(新・再) 平成 年 月 日

氏名	ふりがな		生年月日	昭和・平成 年 月 日 (才)		身長	cm
				体重	kg		
特記事項	① 薬物アレルギー 【 なし あり 】 () ② 体質的アレルギー 【 なし あり 】 () ③ アレルギー体質 【 なし あり 】 ※ありの方 (喘息 花粉症 アトピー じんましん かぶれ易い 光線過敏 その他…) ④ お薬・食べ物によるアレルギー 【 なし あり 】 () ⑤ 自動車・機械の運転 【 しない する 】 ⑥ 嗜好品 ⑦ 妊娠 (有(予定日:)・無) ・タバコ (吸う (本/日)・吸わない) ⑧ 授乳 (有・無) ・アルコール (飲む・飲まない) ・その他 _____						
体 格	や せ 型	普 通	太り気味	水 太 り	筋 肉 質		
体 質	虚弱	疲れやすい	腺病質	風邪を引きやすい	息切れを感じる		
	足腰がだるい	汗かき	暑がり・のぼせる				
	冷え性	手足が冷える	寒がり足腰が冷える	普通・丈夫			
	偏頭痛あり	側頭部の痛みあり	慢性の頭痛がある	肩こりがある	立ちくらみあり		
性 質	口数が少ない	声が小さいといわれる	物静かといわれる	気疲れする	不安になりやすい		
	イライラしやすい	短気・怒りやすい	神経質で細かいことが気になる				
	驚きやすい	神 経 質	気疲れする	明 る い	楽天的・気長		
睡 眠 就寝 時 起床 時	寝つきが悪い	朝起きづらい	食事の後眠くなる				
	眠れない	眠りが浅い	夜中目が覚める	いつも眠い	よく夢を見る		
	朝までグッスリ						
疲 労 性	疲れを感じやすい	精神的ストレスで疲れる		肉体的に疲れる	寝汗をかきやすい		
	疲れにくい						
血 圧	(/ mghg)	低 い	普 通	高 い	安定しない		
大 便	(1日 回)	軟便・下痢ぎみ	普 通	スッキリ出る	時間をかけないと出ない		
	便秘・下痢・繰返し	コロコロ便	便秘がち	便秘時腹痛がある	大便の色が黒い		
	お腹が張りゲップがでる	ガスがでる					
小 便	(1日 回)	(多・少) 尿	無色・黄(濃・薄)	頻尿気味	夜 間 尿		
	あわだつ	糖 尿	タンパク尿	残 尿 感	血 尿		
頭 顔	頭 痛・頭 重	のぼせ・赤ら顔	め ま い	顔色(良・悪)	起床時の頭痛(有・無)		
耳・鼻・目	耳 鳴 り	鼻血を出しやすい	鼻づまり	充血し易い			
口・舌・のど	口唇(赤黒い・赤い)	口苦・口乾・口渴	舌苔 (黄・白)	喉がつかえる	よく喉が痛む		
首・肩・背	首筋のこり	肩のこり	背中(のこり 痛み)		背中(の冷え)		

裏面に続きます

胸・脇	胸がつかえる	胸苦しい	動悸・息切れ	胸・痛	みぞおちの張った感じ
胃 食事（1日 回）	食欲（不振）	胃もたれする	胸 や け	嘔 吐 感	重苦しい
	食欲（旺盛）	よく痛む	みぞおちの辺りがモヤモヤする		
腹	腹 鳴	腹が張る	ガスがよく出る	腹が冷える	腹で動悸する
	膨 満 感				
手・足・腰	ほてる（手・足）	冷える（手・足・腰）	むくみやすい	しびれる（手・足）	腰 痛
	静脈瘤有り				
その他	目が疲れる	目がかすむ	フケが多い	髪の毛がぱさつく	抜け毛が気になる
	肌がカサカサする	化粧ののりが悪い	爪の色が悪い（赤みが無い）		爪が割れやすい
	唇の色が悪い（白っぽい）		顔色が悪いといわれる		
	唇、歯茎が黒っぽい	毛細血管が浮いて見える		目の周りにクマがある	
	皮膚がザラザラする	外科手術・交通事故の経験がある		左下腹部に痛みがある	
	ヒザ裏に静脈瘤がある		痔がある	皮下出血しやすい	シミが増えてきた

《婦人科》

生 理	周期（ 日型）	正 し い	不 規 則	長 引 く	不正出血（有・無）
	生理前に腹部、乳房が張る		毎回レバー状の固まりがある		
生 理 量	多 い	少 な い	月経の色（ 薄い 黒っぽい ）		
出 産	無	有（ 回）			
流 産	無	有			
生 理 痛	生理の前	生理中	生理のあと		
	ひ ど い	少し有る	な し		
精神状態	安 定	不 安	不 眠		
おりもの	透 明	白っぽい	黄色っぽい		
身 体	全身ほてる	上半身ほてり下半身冷える		顔だけがほてる	全身冷える
	不 眠	不 安 感	孤 独 感	イライラ感	
	ほてったり寒気がしたりする				

〔日常気になる体の変化について、小さなことでも気になることをご記入下さい。〕

〔過去の病歴について、時期、経過、治療内容を具体的にご記入下さい。〕
